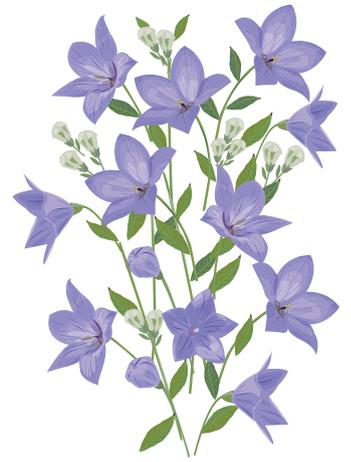


編集発行／
社会福祉法人
琴平町社会福祉協議会
仲多度郡琴平町榎井891-1
TEL 0877-75-1371
E-mail info@k-wel.or.jp
HP https://www.k-wel.or.jp



琴平社協

福祉 ことひら



2025

11



第120号

- 2 3 … 琴平町全世帯訪問
- 4 5 … 琴平町地域づくり懇談会
- 6 … 地域包括支援センター活動紹介
- 7 … 買い物号運行中／第51回チャリティー作品即売展
- 8 … ガリック娘シリーズレシピ さつま芋コロッケ
おもいやりの寄付 野菜等寄付 切手等収集ボランティア



今月の
特集

琴平町全世帯訪問 琴平町地域づくり懇談会

問

ご協力ありがとうございました。

※世帯数はR7年9月末時点

琴平地区

951世帯

ごめんください
琴平社協です

普段地図でしか見ることのない場所にも家があったり、新たな発見や色々な地域住民さんと関わることができました。民生委員さんのご協力のもとで一緒に回っていただくことで大半のお宅が民生委員さんと顔なじみであったため初対面の場の緊張感を緩和していただき、社協の職員だけでは成し遂げられない業務であったと感じました。同時に日頃の民生委員さんの活動も感じることで改めて民生委員さんの偉大さを感じました。ご協力いただきありがとうございます。

【民生委員さんの感想】社協職員と訪問する事で普段関わる事のない区内の方とも関わる事ができたり、支援の手を差し伸べるきっかけに繋がれたので良かった。



榎井地区

911世帯

榎井地区では、令和6年6月から全世帯訪問を開始しました。今日はどんな人に会えるかなと楽しみな反面、私たち社協のことを上手に紹介できるかなと不安を抱きながら出発したのを覚えています。

振り返ってみると、最初の頃は、緊張のあまり全世帯訪問の目的も社協の紹介も説明が不足していたのではないかと思います。そんな中、住民さんから「広報で全世帯訪問の記事を見たよ」「いつ来るのかなってワクワクしながら待っていたよ」「夏の暑い中、ご苦労さま。ちょっとこれでも飲んで頑張り」と労いの声や励ましの言葉をたくさんいただきました。また、民生委員さんや自治会長さんが一緒に同行して下さり、不安は段々と薄らいでいきました。職員間でも何度も何度も打合せを行うようになり、コミュニケーションをとる機会が多くなりました。「明日の訪問も頑張りましょう」と声を掛け合い以前にも増してチームとしての一体感が高まったように思います。全世帯訪問を通して歩いた道のりは、私たちが成長する機会でもあり、あらためてたくさんの人たちに支えられているのだなと感じました。

皆様にお会いできたことにとっても感謝しています。



五條地区

541世帯

五條地区では、全世帯訪問をはじめ1年以上の年月が経過しました。訪問では、民生委員さんをはじめ、様々な方々と訪問しました。

いろんな訪問を通じ、出会い、気づき、縦や横の繋がりを構築し、情報共有をしていきました。訪問先では、「社協の名前は知っていたが、何をしているところか知らない」という声があったので社協の名前や活動内容を知ってもらう機会になりました。また、社協の活動を知ってもらうための課題もみえてきました。たくさんの訪問を通じて、住民の皆様方の相談や困りごとを待つだけでなく、全世帯へ訪問することで、地域の状況が分かりました。また、我々職員も地形の把握や災害時での状況把握をすることができました。自分自身の発見や経験に繋がりました。



ご協力ありがとうございました。



象郷地区

615世帯

象郷地区は、一軒一軒の距離も離れているところが多く、訪問に時間を要しています。インターホン越しに「琴平社協」と伝えれば、ほとんどの方が顔を出してくださいました。

地域の民生委員の方に同行を依頼して、住民とのつなぎ役としてお願いしたこともあります。訪問に合わせて、社協の事業を直接お伝えする良い機会としましたが「暑いのにご苦労さん」と労いの言葉を頂くこともあります。

また、ご不在のお宅にはポストに不在通知を投函させていただいておりますが、ほとんどの世帯から折り返しの連絡を頂きました。

訪問がきっかけで、介護保険サービスにつながるケースもありましたし、私たちの知らない世帯とのつながりができる良い機会となりました。なにより、地域の皆様からドア越しに元気を分けていただける絶好の機会となりました。

【地域にとって何が必要か】【私たちに何ができるのか】永遠のテーマであるこの問いかけに、地域の皆様と一緒に考えてまいりたいと思います。引き続きご理解とご協力をよろしくお願い致します。

未来を考える

地域づくり懇談会

課題を共有して、これからの地域づくりや
琴平のまちを一緒に作り上げていくことを目的とします。

主催:琴平町
主管:琴平町社会福祉協議会

4地区で行われた地域づくり懇談会では、昨年の懇談会で出た課題の中から多かった「人口減少」や「少子化」をテーマとしてグループワークを行いました。自分たちでどんなことができるかを話し合い、とても活発なご意見をいただきました。住民の皆様のご意見や感想をご紹介します。



五 地元の人との交流を増やし、町内で結婚、出産、定住を完結できるようにしたい。

象 地域にある集館をもっと活用できれば活用したい。

榎 住民の声を聴いてもらうことは必要。

五 年齢層を問わず、相談する場所が欲しい。集会場でも空き店舗でも、子育て世代の相談や、子ども世帯の交流が少なすぎる。こじんまりしていても交流が活発化できれば地域が良くなる。

琴 子育てについて他の世代も一緒に考えてくれていることが分かりこの会に参加できて良かった。



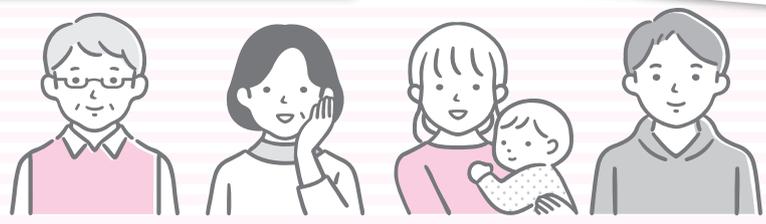
琴 働く場所の確保。

琴 地域で声掛けし、世代間を超えた協力し合える環境や場づくりを行えたらいい。

榎 空き家を利用して買い物途中で休憩ができる場所を作る。また、そこには誰かがいて、立ち寄った時に話ができるような場所になるといいと思う。



- 琴** = 琴平地区
- 榎** = 榎井地区
- 五** = 五條地区
- 象** = 象郷地区



住民と
行政の



協働

琴平町



地域共生社会の実現を目指し、琴平町内にある地域社会の地域組織の在り方等を考える場として町と住民が協働し、



榎

氏子祭りなど「祭り」を強みとして、これからも住み続けたい街に。



五

銀婚で補助金出すとか、4人目の子どもが生まれたらお祝いするとか、家族に着目したユニークな提案もあった。

象

新小学校を機会として、地域コミュニティの拠点づくりをしてはどうか。

琴

高齢化が進んでいるが、少しずつ若い方が来てくださる町にしていきたい。



象

子どもが集まる場所を増やしてほしい。



榎

観光の街として、街の良さをもっとPRしてはどうか。

象

空き家と離農問題に、都会からの移住者が結び付けられれば良いのだが。

五

往診があればいい。



ここで出てきた意見を今後どのように反映していくか琴平町と協議していきたいと思います。

美男美女化計画

Healthcare Project

▼姿勢の美男美女 募集人数 25名

令和7年4月～令和8年3月(毎月第1水曜日 計12回)

「最近、腰が痛かったり膝が痛い」「姿勢が悪くなったのを感じる」「歩きにくなってきた」そんな方にお勧めの教室です。姿勢を整えて筋力やバランス力をつけていきましょう。

▼バランスの美男美女 募集人数 25名

令和7年4月～令和8年3月(毎月第1水曜日 計12回)

「だんだんと、歩くのがしんどくなってきた」「階段を上る時、手すりが必要になった」そんな方にお勧めの教室です。筋力とバランス力を高め、歩き続けられるよう体を整えていきましょう。

▼動きの美男美女 募集人数 25名

令和7年4月～令和8年3月(毎月第1水曜日 計12回)

「まだまだ元気、この元気を続けたい!」「歩くのは問題ない」楽しく全身を動かしたいアクティブシニアの方。リズムに合わせて楽しく体と脳のフィットネス。若返り間違いなし。

▼頭の美男美女 募集人数 20名

令和7年4月～令和8年3月(毎月第1水曜日 計12回)

「認知症になるのを少しでも遅らせたい」認知症を完全に予防する方法はありませんが、頭と体の体操やゲーム・ミニ講座などを通じて「笑って」「楽しく」脳を活性化させましょう。

参加者からのコメント紹介

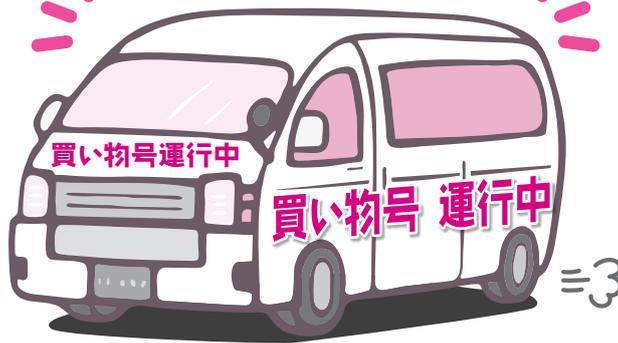


- 教室で教えて貰ったことを家でちょこちょこやっている
- 座ってできる体操なのでよい
- 大変いいから事業を続けてほしい
- 皆と一緒にできるものが良い
- 正しいスクワットを教えてもらった
- 4月・9月のバランスのデータを計ったらバランス力が良くなっていた
- 大変良いと思う
- 皆、上手にできている
- 体がついていけないときもあるけど、その時は休んでいる
- 来年も申し込みしたい など…





ささえ愛こんぴら発



- 毎月第2水曜日
「トライアル善通寺」
- 毎月第4水曜日
「ハローズ綾歌店」
- 9時30分出発12時着



- ・自分でなかなか行けないので助かっている。
- ・午前中には家に帰ってきているから、気軽に参加できる。
- ・荷物を持ってくれたり、家まで送ってくれたり親切にしてくれるのでありがたい。
- ・行先は決まっているので、何をかうか考えておくことができる。

※ご利用を希望される方は、利用条件があるので事前に担当者がご自宅に訪問させていただきます。また登録制でありチケット購入が必要となります。



第51回チャリティー作品即売展開催

「広げよう心をつなぐ、チャリティーの力」

主催:チャリティー作品即売展実行委員会

みんなで集めて、みんなで協力し合っ、チャリティーの輪を広げることがを目的とします。チャリティーで得た収益は、子ども支援、困窮支援、高齢、障がい者支援等様々な琴平町の地域福祉推進に使われます。下記の日程で開催しますので、ぜひご来場お待ちしております。

開催日時 12月6日(土)9時～15時
7日(日)9時～14時



開催場所 琴平町役場前駐車場及び琴平町総合センター

屋外 ・綿菓子 ・焼鳥 ・おでん ・うどん ・ポップコーン など

屋内 ・絵画 ・書 ・日用品、雑貨 ・衣類 ・かばん
・木工作品 ・干支作品 ・健康チェック など

募集!

- ・日用品
- ・電化製品(壊れていないもの)
- ・雑貨 ・かばん
- ・衣類 ・タオル(新品)
- ・お野菜(大根、キャベツ等)



※社協までご持参ください。重たい荷物等はお連絡くだされば引き取りに参ります。(11月25日以降)
※壊れているもの、汚れているものは引き取れませんのでご了承ください。

ガリック娘シリーズレシピ



さつま芋コロッケ

材料

- さつま芋…………… 350g
- 玉ねぎ…………… 1/2ケ
- とりミンチ…………… 100g
- 卵…………… 1個
- ガリック娘…………… 大さじ1
- ガリック子
- 薄力粉、パン粉
- 油、塩コショウ

6個分



作り方

- ①さつま芋は皮をむき2cm角に切り水にさらす
- ②耐熱皿に並べてラップをかけて600Wで約4分かけてつぶす
- ③フライパンに油をひき、とりミンチと玉ねぎを炒めて塩コショウを振る
- ④②と③を混ぜてガリック子を入れて混ぜる
- ⑤6等分に分けて形を整え、薄力粉、とき卵、パン粉をつけ180℃の油できつね色になるまで揚げる



おもいやりの寄付

皆様からの寄付は琴平町の地域福祉に有効に活用させていただきます。厚く御礼申し上げます。

令和7年6月1日～
令和7年9月30日まで



一般寄付として

匿名 様より	1,377円
匿名 様より	50,000円
匿名 様より	12,571円
匿名 様より	5,000円
匿名 様より	金一封 2件

香典返しとして

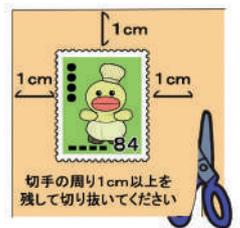
伏見光彦 様より 金一封

使用済み切手・テレカ・入れ歯 収集ボランティア

令和7年6月1日～令和7年9月30日まで

使用済み切手・テレカ・入れ歯収集ボランティアにご協力いただきまして誠にありがとうございます。

- 船岡建設 様
- 中野うどん学校 様
- 弘栄社 様
- 福家さん家 様
- 榎井婦人会 様
- 匿名 様



野菜・食料品・物品の寄付

皆様からたくさんのお野菜や食料品、物品の寄付をいただきました。生活に困っている人の支援や食事サービスに活用させていただきます。温かいご支援をありがとうございました。

令和7年6月1日～
令和7年9月30日まで

- 《食事サービス》
- 野菜・果物 17種類 35件
- 《フードバンク》
- 食料品(レトルト食品、お米など) 4種類 2件

