事務局通信

シャントセナ

No.243（令和５年５月号）

― 編 集 発 行 ―
社会福祉法人琴平町社会福祉協議会
〒766-0004　琴平町榎井８９１－１
TEL　75 - 1371　FAX　75 - 1481
E-mail　info@k-wel.or.jp
社協 HP　http://k-wel.or.jp
※24 時間電話対応しています。

イキイキと生活

生きがいづくりの一つの体操教室の一コマです。定期的に体を動かして介護にならない体づくりを社協として応援しています。（詳細は P2）

ステーション行事予定表（5/14～6/17）

日	月	火	水	木	金	土
5/14	15	16	17	18	19	20
こんぴら朝市 9:00～12:00 （予定）		・福祉委員研修会 （五條・榎井） ・生きがいディ ・榎の木フェスタ 実行委員会		・生きがいディ （温泉）		
21	22	23	24	25	26	27
	福祉委員研修会 （琴平・象郷）	・生きがいディ （手芸）	弁護士相談	・生きがいディ （体操）		
28	29	30	31	6/1	2	3
こんぴら朝市 9:00～12:00 （予定）		・生きがいディ （手芸）				
4	5	6	7	8	9	10
		・生きがいディ （手芸）		・生きがいディ （体操） ・成年後見 相談会		
11	12	13	14	15	16	17
こんぴら朝市 9:00～12:00 （予定）		・生きがいディ （手芸）		・生きがいディ （温泉）		

☆６月の弁護士相談（要予約）は６月２１日（水）です。
☆成年後見相談会は毎月第２木曜日です。（要予約）

健康

春先は、寒暖差が非常に激しいため、体調を崩す人が多くなる季節でもあります。体調を崩さないようにするためには、まずはしっかりと栄養のあるものを食べることです。特に、にんにくは、疲労回復、滋養強壮の効果があり、冷え性や動脈硬化、血栓予防もできる逸材です。これはにんにくを食べるしかないでしょう！けれど、にんにくを食べたら周りに気になるというのもあって、なかなか昼間から食べることに勇気が出ないものです。そんな思いのある方に朗報があります。ガァリック娘を作る工程から出る、オリーブオイルで揚げたにんにくをチップにした商品が発売されます！オリーブオイルで揚げているから体にもよく、あまり口の中に残らず、しかもきちんとにんにくの旨味もあり、もう一味ほしいという時にこれをかけると抜群です！なぜこのような商品が開発されたかと言うと、琴平町内でも、働きたくてもなかなか働くことができなく、苦しんでいる方がいます。そんな方たちが少しでも自信をもって、次のステップに繋がるような場にしたいという思いから、企業と協働してできました。２月から始めて、毎週火・木の午前中に作業をしていますが、皆さんほとんど休まずに来ることができています。仕事も丁寧にできています。そんな場所が居場所となり、何気ない話をしながら作業をし、また来ようと思ってくれる場となってくれたらいいなと思います。そんな思いの詰まった商品が販売されます。ガァリック娘に続く第２弾商品です。ガァリック娘同様、買って地域貢献できる商品となります。

５月は、年度が始まったばかりで、５月病と言われる月です。健康に気をつけて心も体も充実させることがとても大事です。人間の心は弱いです。心の栄養は、人と触れ合ったり、人の温かさにふれることによって満たされるのだと思います。ちょっとした皆さんの心遣いが人を救っているかもしれません。そんな思いを大切にしてほしいと思います。

介護にならない体づくりを日常に

誰もが、「介護の生活になりたくない」という思いは持っていると思います。国の施策としても、介護保険がもうすでにパンク寸前まで来ていて、団塊の世代の方たちが後期高齢期を迎え、このまま何もしなければ、要介護状態の体の方が増えて、介護保険制度が崩壊すると言われています。そうならないためにも、日ごろから要介護状態にならない体づくりがとても大事になります。それを行うことによって、余分な医療費等も抑えられ社会保障費も安定になってきます。一人ひとりの心掛けがとても大事です。

社協では、生きがいディサービスを行っています。毎週火曜日に折り紙や手芸などをして手指を動かしながら頭もしっかり使います。木曜日には、体操を行い誰でもできるストレッチや体を使った体操や頭の体操を行っています。毎回参加してくれる方がたくさんいます。ぜひ、皆さんも参加してみませんか？基本的には、要介護認定を受けている方は利用できないとなっていますが、自分の健康のために利用したいという方がいましたら一度社協まで連絡ください。皆さんの健康づくりを応援します。

こんぴらアイネット・にんにくフェスタ実行委員会共同企画

第２回にんにくフェスタ開催します

開催日：令和５年６月２５日（日）１３時～１５時
（９時～１２時は朝市）

場　所：一之橋公園

琴平のまちが元気になってほしいという願いで、昨年からはじまった「にんにくフェスタ」を今年も開催します。

琴平は観光のまちですが、にんにくのまちでもあります。そんなにんにくを使った商品の販売や先立って行われた「にんにく料理コンテスト」の授賞式が行われます。

地域の力がつまったイベントとなっていますので、ぜひお越しください！

こんぴらにんにく
マスコットキャラクター

ガァル

この日は、今話題の mobi が無料で会場送迎！mobi を利用して会場まで来た方は、mobi ブースでアンケートに答えていただき、景品ゲットです！

またこの日は特別に一之橋公園が行先となった運行表で動きます。乗降場所や時間は、再度ご連絡いたします。

日赤会費募集中

５月１日から、日本赤十字社の赤十字運動月間として会費募集が全国で開始されました。

日赤に寄せられた会費は、震災被害にあわれた被災地に対して活用したり、世界中で起きる災害に対して活用する災害救護のための資金となります。

自治会を通して、また、日赤奉仕団の方々が訪問をしますので、ぜひともご協力の程よろしくお願いします。

お知らせ

フードドライブにご協力よろしくお願いします！

フードドライブは、『「もったいない」を「ありがとう」に』変える取り組みです。食品のフードロスは、世界的にも問題であり、SDG's の取り組みの一つとなっています。

世界各地、もちろん国内には様々な理由により食べたいけど食べることさえできない人たちがいます。琴平のまちでも苦しい生活をしている方はいます。ぜひとも賞味期限が１か月以上あるもので下記のものがありましたら琴平社協までご連絡ください。皆さんのご協力が命を救える取り組みとなります。ぜひともよろしくお願いします。

①

②

③

④

⑤

①缶詰　②レトルト食品
③④ｲﾝｽﾀﾝﾄ食品
⑤パスタ類　等

社協会費のお願い

琴平社協では、年間を通して社協会費のお願いをしています。社協会費は、配食・会食サービスや生活困窮者支援、買い物支援、地区ネット活動、まちの賑わい創出、身寄りのいない単身世帯者支援など、琴平で暮らしていて良かった思えるように事業やサービス等に使われています。みんなで集めてみんなで支え合うことが目的です。ぜひ、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。

一般会費　　５００円（一世帯）
賛助会費　　2,000 円（一口）　個人会員です。
特別会費　10,000 円（一口）　企業や事業所等が対象の会費です。

琴平町共同募金委員会
SNS　QR コード

こんぴら朝市
SNS　QR コード

ちょっとこ場行事予定表（5/14～6/17）

日	月	火	水	木	金	土
5/14	15	16	17	18	19	20
	NikoNiko（写経）	スマホ教室 15時～				
21	22	23	24	25	26	27
			豊作会（写経）10時～			
28	29	30	31	6/1	2	3
			豊作会（写経）10時～			
4	5	6	7	8	9	10
	NikoNiko（写経）	スマホ教室 15時～	豊作会（写経）10時～			
11	12	13	14	15	16	17
			豊作会（写経）10時～			

楽集館利用予定表（5/14～6/17）

日	月	火	水	木	金	土
5/14	15	16	17	18	19	20
	予約済	予約済	予約済			予約済
21	22	23	24	25	26	27
予約済	予約済	予約済	予約済			
28	29	30	31	6/1	2	3
予約済	予約済					
4	5	6	7	8	9	10
	予約済					
11	12	13	14	15	16	17
	予約済					

※ちょっとこ場では、留守番をしてくれるボランティアさんを常時募集しています。
※買い物号運転ボランティアさん、ちょっとしたお手伝いボランティアさん募集しています。