

新しい時代に向けて

「令和」。まだ、聞き慣れないでいます。でも、「令夫人」「令嬢」「令息」といった言葉が並ぶとこれからの時代のイメージが膨らんでいきます。

誰もが待ち望む時代を作り上げるのは誰もがそこに何らかの役割を担っていくということ、「みんなでやろで」と声をかけ合いたいと思います。毎日の営みがそんなに変わるわけではないでしょうが、心構えるだけのことでしょうか。それでも、何かワクワク心を弾ませることが待っているように思います。ワクワク心が弾むのは、認知症予防になると言われているそうです。人口減少で町が寂しくなるだけを眺めているのではなく、これを機会に心機一転何かが始まる年にしたいものです。

元号の移る中で、「感謝」という言葉が耳に目に入ってきました。改めて考えたり振り返ってみるとこの言葉で表現されるいろいろがあったのでしょうか。

ゆっくりする間もなく時間をやり過ごすことの中で、大事な言葉が消えずにあるというのは心強く思います。「令」もまたそうなのかもしれません。

日々の中でも、「ありがとな」の一言があるのとないのでは大違いな場面があります。たった一言で人間関係を良くも悪くもします。親しいからこそこの一言はだいじです。親子でも夫婦でも家族でも、まして他人同士が一緒に何かに取り組もうという時はお互いに尊重し、感謝の気持ちがなければいけません。

携帯電話、スマホ、メールやラインと色々なやり方は増えてきたように思いますが、大事なことは変わらないのではないのでしょうか。但し、そういう事を学ぶ機会が無くなっていることは確かです。知らないままに道具を使っているからどこかでトラブルを招くこともあるのでしょうか。ちょっとしたことならまだしも深く相手を傷つけたり、関係性を断絶するなどのことも起こりかねないでしょう。

面倒がらずに他人とおしゃべりすることが脳の活性化にも大いに良い影響があるそうです。一人で黙り込まず、挨拶を交わしたり、何気に、気軽なおしゃべりで心豊かな時間を始めましょう。

4月はこんなことしました。

長野県山ノ内町民生委員 児童委員協議会視察来所

日時 平成 31 年 4 月 24 日（水）
10 時～11 時 40 分

琴平からも民児協の会長、副会長が出席して、双方の活動紹介を行い、交流を深めました。



主催：れんげ畑祭実行委員会

れんげ畑祭 2019

日時 平成 31 年 4 月 28 日（日）実施

お天気が心配される中、琴平社協もアイスの販売をして大好評でした。また職員も実行委員会のメンバーとして、準備から運営をお手伝いさせていただきました。





第6回榎の木フェスタ開催決定！

榎井ハッピーネットからのお知らせです。

今年も「榎の木フェスタ」を行います。地域のつながりを作り、災害が起きてもお互いを助け合える、支えあえる関係をつくることを目的とし、毎年開催しています。今年の内容も決まりましたので、ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。

開催日：令和元年 6月 16日(日)

9時 20分～13時(受付 8時 30分～)

場 所：榎井小学校

当日手伝ってくれる方大募集です！事務局の琴平社協まで連絡ください！

<内容>

体育館

- ・コグニサイズ（全員で健康体操をします。認知症予防、介護予防になる体操です）
- ・健康吹き矢（的に当たるとスカッと爽快！）
- ・紙飛行機飛ばし（ギネス記録を持っている紙飛行機を折って飛ばします）
- ・AEDの操作（いざという時の救急対応を学びます！）

運動場

- ・榎の木ウォーク（スティックを使った健康ウォーキング！校外に出ます！約2キロ!）
- ・受援力を高めよう！（「助けて～！」と大きな声を出します。恥ずかしがらずに！）
- ・復活！ペットボトルロケット（飛ばした時の爽快さは楽しさ倍増！）

これらすべてを体験してお楽しみの「榎の木丼」を食べて終わりです。

第10期福祉委員委嘱式を行いました。



表紙にもご紹介していますが、4月4日(木)に委嘱式、その後に研修会を開催しました。福祉委員の活動は、地域の方々の見守りや声掛けを主とし、何か異変を感じたら社協や関係機関につなぐ役割を担っていただきます、福祉委員さんをご自宅に訪問する時がありますので、その際には名札を付けていますので、安心して対応してください。

委嘱式終了後の研修会では、昨年の西日本豪雨災害で大変な被害を受けた西予市から西予市社会福祉協議会の井上敦人様から被災状

況の報告と、地域の方々に常日頃からどんなことをしてほしいのか、大変わかりやすく講演をしていただきました。日頃からの近隣同士のとつながりがやはり一番大事であり、そういう地域はみんなが声を掛け合っていていち早く避難所まで来ていたという話があり、常日頃からの顔の見える関係づくりは大事だなと改めて思いました。

